

Junger Schwarzgurtträger



Der Döttinger Davide Gamper hat diesen Sommer nach intensivem Training die Prüfung für den schwarzen Gurt im Taekwon-Do bestanden.



Davide Gamper trägt seit diesem Sommer den schwarzen Gurt.

DÖTTINGEN/SPREITENBACH (chr) – Davide Gamper hat im August die Lehre als Chemielaborant im PSI angefangen. Der Döttinger ist das jüngste von drei Geschwistern und hat ein grosses Hobby: er trainiert täglich Taekwon-Do. «Früher habe ich auch Handball gespielt sowie Karate und Kungfu ausprobiert», erzählt der 16-Jährige. Über einen Freund lernte er Taekwon-Do kennen. «Das Kicken hat mich sehr beeindruckt», erinnert sich Davide, «ich fand schnell ein paar gute Kollegen und der Lehrer war mir sympathisch». Er trainierte zuerst in Ehrendingen und Baden, heute vor allem in Spreitenbach, wo sich im ehemaligen IKEA-Gebäude an der Bahnhofstrasse 134 das Nationale Trainingscenter von Taekwon-Do Schweiz befindet. Hier werden neben Taekwon-Do auch Koreanisches Kickboxen trainiert und Selbstverteidigungskurse angeboten. Von Kindern bis zu über 60-Jährigen sind hier verschiedene Generationen vertreten.

Ein Jahr lang geübt

Es gibt Kurse für Anfänger ebenso wie Trainings für die Mitglieder der Schweizer Nationalmannschaft. Davide gehört in seiner Altersklasse zu den besten Schweizern und hat auch schon an vielen internationalen Wettkämpfen teilgenommen. «Bei meiner ersten Meisterschaft in Deutschland, als Zehnjähriger, war ich mega aufgeregt», erzählt er, «ich selber hatte erst den grünen Gurt. Obwohl ich gegen Blaugurtträger kämpfen musste, gewann ich Gold und war sehr stolz!» –

Davides Ehrgeiz war geweckt und er wollte unbedingt weitermachen. Diesen Sommer hat er, als einer der jüngsten Schweizer, die Prüfung für den schwarzen Gurt bestanden. «Ich habe etwa ein Jahr lang intensiv geübt, denn man muss alle Techniken der verschiedenen Schülergurte kennen», erklärt Davide, «und natürlich die koreanischen Namen wissen». Die Schülergurte im Taekwon-Do haben die Farben Weiss, Gelb, Grün, Blau und Rot (jeweils mit Halb-Stufen). Die Lehrergurte, die vom 1. bis 9. Dan reichen, sind schwarz.

EM in Liverpool

Inzwischen ist Davide nicht nur Schüler, sondern ab und zu auch Taekwon-Do-Lehrer bei den kleinsten Sportlern. Be-reits 4- bis 7-Jährige lernen die Kampfsportart spielerisch kennen. Im Zentrum steht jedoch die intensive Vorbereitung für die Junioren-Europameisterschaft, die 2017 in Liverpool (England) stattfindet. «Statt dreimal pro Woche trainiere ich jetzt täglich, eine Stunde morgens und zwei Stunden am Abend», sagt Davide, «ich möchte dort nämlich nicht bloss teilnehmen sondern auch gewinnen.» Lläuft es in Liverpool gut, kann Davide 2018 an die Junioren-WM in Italien. Nicht nur das Sparring – der Kampf Mann gegen Mann, respektive Frau gegen Frau – gehört zum Taekwon-Do. Ebenso das «Powerbreaking», bei dem Ziegelsteine oder Bretter mit gezieltem Fusskick oder Handschlag zerbrochen werden, zum Teil auf zwei Metern Höhe oder noch weiter oben.

Trab

Die NLB-HSG Sigg-Baden st neuer Le

SIGGENT

Leitung se rick Math men. Chef Schönholz sich für ei linie entsc neue Impu Kai Wetz und wünts sowie auch

Erfahrenere

Im Hinter thys/Hayo auf eine M fen, sind s zusamme NLB aufg der NLB- das Team i Zukunft fü rige Saisor ersetzen I letzten Jah hervorrage aber etwa

Richtu Spiel

Für die F Baden gel vor Weih 18 Uhr, ir den CS Cl komfortal auszubau der Vorsp Punkten s die Rückr de. Sollte r gegen Bir tere hinzu drei Punk kostüm w Vorbereit sprechend Im sec Jahr in de schaft in e